Juny 2024

SÚNION

3	4	5	6	7
Cigrons amb sofregit de ceba i xoriç Ous durs amb tomàquet Barreja d'enciams Fruita de temporada	Amanida d'arròs (blat de moro, olives i tonyina) Escalopa de pollastre Enciam i tomàquet logurt	Coliflor amb patata i oli d'all Tonyina a la planxa Enciam i palmito Fruita de temporada	Espirals amb tomàquet Empedrat de mongeta blanca Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Mongeta tendra amb tomàquet i formatge fresc Torrada d'escalivada Enciam i olives Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Llenties amanides amb verdures fresques Llibrets de pollastre logurt natural	Espaguetis integrals de verdures amb bolonyesa Truita de carbassó Enciam i cogombre Fruita de temporada	Salmorejo amb ou dur Arròs amb carxofes i espàrrecs Fruita de temporada	Minestra de verdures Salmó al forn amb all i julivert Enciam i pebrot vermell Fruita de temporada	Amanida russa Llom al forn amb salsa de prunes Rodanxes de tomàquet amb orenga Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Arròs tres delícies (Gambes, pèsols, pastanaga i salsa de soja) Gall dindi a la planxa amb carbassó Enciam i olives logurt	Macarrons integrals amb tomàquet i formatge Ous durs amb maionesa Pastanaga rallada i palmito Fruita de temporada	Amanida variada amb fruits seca Lluç a la marinera amb patates panadera Fruita de temporada	Quinoa amb verduretes Llegum amanit Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Cors de carxofa amb pernil Conill amb ceba i tomàquet Barreja d'enciams Fruita de temporada
24	25	26	27	28

- Fruita de temporada: Albercoc, cireres, nectarina, nespra, pruna i síndria
- Verdures i hortalisses de temporada: Carbassó, cogombre, mongeta tendra, pebrot i tomàquet
- Cuinem amb oli d'oliva, amanim amb oli d'oliva verge extra i fregim amb oli de girasol alto oleic