

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Cigrons estofats amb arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet logurt natural	Pèsols amb patata Escalopa de pollastre Enciam i cogombrets Fruita de temporada	Cuscús amb verdures Estofat de mongeta seca i patata Pastanaga i olives Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit i tomàquet Lluç al forn Escarola i palmito Fruita de temporada	Escudella (arròs, fideus, cigrons i col) Torrada de tonyina Poma al forn
15	16	17	18	19
Mongeta seca saltejada amb pernil i ceba Botifarra amb moniato Enciams variats Fruita de temporada	Amanida de l'horta amb quinoa Llenties estofades amb bledes i pastanaga Fruita de temporada	Crema de porro (ceba porro i patata) Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Escarola i tomàquet Fruita de temporada	Arròs tres delícies (gamba, pèsols, pastanaga i salsa de soja) Bacallà amb alloli Enciam i tomàquet logurt natural	"Fajita" de fesols Remenat d'ou i espàrrecs Enciam i remolatxa Fruita de temporada
22	23	24	25	26
Arròs amb panses, pinyons i ceba Escalopa de gall dindi Enciam i pastanaga logurt natural	Espaguetis integrals al pesto Empedrat de mongeta Rodanxes de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Minestra de verdures (pèsols, mongeta, pastanaga i bròquil) Tonyina a la planxa amb samfaina Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb ceba i xoriço Truita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Sopa de verdura amb mill Conill amb ceba Fruita de temporada
29	30	31		
Sopa d'au amb arròs Blanquets de porc estofada Enciams variats logurt natural	Macarrons amb pernil Ous durs amb salsa de tomàquet Pastanaga i olives Fruita de temporada	Faves a la catalana Dorada a la planxa amb all i julivert Enciam i tomàquet Fruita de temporada		

- Fruita de temporada: Kiwi, mandarina, pera, poma, raim i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, bròquil, col, coliflor, escarola, espàrrecs, pastanaga i porro
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic