

		1	2	3
			Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gambes) Gall dindi a la planxa amb sofregit Barreja d'enciams i olives Fruita de temporada	Sopa de mill i verdures Ous remenats amb tomàquet i espàrrecs Poma al forn
6	7	8	9	10
Mongeta verda i patata Botifarra a la planxa Bolets saltejats logurt natural	Llenties estofades amb arròs i pastanaga Truita de patata i ceba Enciams i col llombarda Fruita de temporada	Risotto de verdures Sípia a la planxa Llesques de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Tallarines al pesto (fruits secs i alfàbrega) Pit de pollastre arrebossat Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb lletia vermella Faixetes de fesols i verdures Enciam i olives Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Arròs integral amb salsa de tomàquet i ou dur Llibret de pollastre Enciam i remolatxa logurt natural	Coliflor i patata Cigrons estofats amb espinacs Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Escudella Ous durs amb pèsols Barreja d'enciams i espinacs Fruita de temporada	Fideuada amb all i oli Lluç arrebossat Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cuscús amb magrana, pastanaga i olives Patates estofades amb súpia Tomàquet i olives Poma natural al forn
20	21	22	23	24
Crema de carbassa Llom al forn amb salsa de prunes Enciam i remolatxa logurt natural	Amanida d'arròs (olives, pastanaga i blat de moro) Salmó al forn Tomàquet i olives Fruita de temporada	Sopa d'au amb mill Cigrons amanits amb vegetals, tomàquet fresc, olives negres, pastanaga i espinacs) Enciams variats Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb gambes i all Estofat de gall dindi al forn amb verduretes Fruita de temporada	Minestra de verdura (faves, mongeta, patata, pastanaga) Pastís de tonyina Enciam i cogombre Fruita de temporada
27	28	29	30	
Amanida de l'hort amb quinoa Llenties estofades amb porro, bledes i xampinyons Fruita de temporada	Macarrons a la napolitana Bacallà amb all i oli logurt natural	Sopa de peix Pollastre al forn Pastanaga i olives Fruita de temporada	Pèsols i mongeta amb pernil Truita de patates Enciams variats Fruita de temporada	

- Fruita de temporada: Castanya, figa, kiwi, mandarina, poma i raim
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, bolets, bròquil, carbassa, col, coliflor i espinacs
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic