

				1
4	5	6	7	8
		Pèsols amb pernil Tonyina a la planxa amb samfaina Enciam i olives Fruita de temporada	Espirals amb blat de moro, pebrot vermell i tomàquet fresc Gall dindi a la planxa amb sofregit de ceba i llorer Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Amanida de tomàquet fresc, formatge, alvocat i olives negres Tacos de mongeta blanca Barreja d'enciams Fruita de temporada *dia verd
11	12	13	14	15
	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam i cogombre Fruita de temporada	Crema tibia de carbassa (carbassa, porro, ceba i patata) Lluç amb salsa verda Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, pastanaga, mongeta tendra i patata) Hamburguesa de vedella Rodanxes de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Amanida de lleties amb vegetals (blat de moro, espinacs, tomàquet i olives) Torrada amb carbassó, tomàquet i formatge Fruita de temporada *dia verd
18	19	20	21	22
Cigrons amb sofregit i xoriço Bacallà amb all i oli Enciam i olives logurt natural	Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet Botifarra amb xampinyons Barreja d'enciams Fruita de temporada	Crema freda de mongeta seca amb daus de carbassa Cuscús (tomàquet, pinyons i pastanaga amb oli d'alfàbrega) Fruita de temporada *dia verd	Arròs integral amb verduretes Ous durs amb salsa de tomàquet Amanida d'enciams i alvocat Fruita de temporada	Cors de carxofa amb patates Conill amb verduretes de temporada Pastanaga i cogombre Poma al forn
25	26	27	28	29
	Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina i ou dur) Llibrets de pollastre Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Amanida de l'hort Estofat de costelles amb patates Fruita de temporada	Crema freda de pastanaga Empedrat de mongeta Enciam i cogombre Fruita de temporada *dia verd	Amanida russa Ous remenats amb espàrrecs Barreja d'enciams Fruita de temporada

- Fruita de temporada: Nectarina, pera, poma, préssec, pruna i raïm
- Verdures i hortalisses de temporada: Carbassa, cogombre, enciam, mongeta tendra, pastanaga i remolatxa
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic