

		1	2	3
		Crema de porro Mongeta seca estofada amb pastanaga i patata Enciam i cogombre Fruita de temporada *dia verd	Pèsols i patata Tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet Barreja d'enciams i olives Fruita de temporada	Sopa de mill i verdures Ous remenats mb tomàquet i espàrrecs Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Mongeta tendra i patata Llom al forn Enciam i olives logurt natural	Llenties estofades amb arròs i pastanaga Truita de patata i ceba Enciams i col llombarda Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada Sípia a la planxa Llesques de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Fideuada Llibrets de pollastre Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb llentia vermella Coca casolana de carbassó i salsa romesco Enciam i olives Fruita de temporada *dia verd
13	14	15	16	17
Arròs amb panses i pinyons Pollastre al forn Enciam i remolatxa logurt natural	Cigrons estofats amb espinacs Hamburguesa de seitán Enciam i tomàquet Fruita de temporada *dia verd	Escudella Ous durs amb pèsols Barreja d'enciams i d'espinacs Fruita de temporada	Espirals amb tonyina i blat de moro Lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada	
20	21	22	23	24
Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb ceba Enciam i remolatxa logurt natural	Amanida d'arròs (olives, pastanaga i blat de moro) Salmó al forn Tomàquet i olives Fruita de temporada	Minestra de verdures Cigrons amb espinacs, curri i carbassa Enciams variats Fruita de temporada *dia verd	Espaguetis integrals amb gambes i all Gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Tabouleh (cuscús, tomàquet, cogombre, ceba, menta i julivert) Patates estofades amb costella Tomàquet i olives Poma natural al forn
27	28	29	30	31
Macarrons a la napolitana Tall rodó de vedella amb ceba i pebrot vermell Enciam i olives logurt natural	Amanida variada de l'hort amb quinoa Llenties estofades amb porro i bleda Enciams variats Fruita de temporada *dia verd	Sopa de peix amb fideus Ous durs amb salsa de tomàquet Pastanaga i olives Fruita de temporada	Coliflor i patata Dorada a la planxa Enciam i cogombre Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Escalopa de pollastre Enciam i tomàquet Fruita de temporada

- Fruita de temporada: Kiwi, mandarina, maduixa, pera i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, col, coliflor, enciam, espàrrecs, pastanaga, porro i remolatxa
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic