

	1	2	3	4
		Crema de porros i crostons de pa Empedrat de mongeta Enciam i cogombre Fruita de temporada *Dia verd	Pèsols i patata Llibrets de pollastre Barreja d'enciams i olives Fruita de temporada	Sopa de mill i verdures Ous remenats amb tomàquet i espàrrecs Fruita de temporada
7	8	9	10	11
Mongeta verda i patata Botifarra a la planxa Bolets saltejats logurt natural	Llenties estofades amb arròs i pastanaga Truita de patata i ceba Enciams i col llombarda Fruita de temporada	Arròs amb verdures de temporada Sípia a la planxa Llesques de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Tallarines al pesto (fruits secs i alfàbrega) Pit de pollastre arrebossat Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb llentia vermella Coca casolana d'escalivada Enciam i olives Fruita de temporada *Dia verd
14	15	16	17	18
Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur Gall dindi a la planxa Enciam i remolatxa logurt natural	Coliflor i patata Cigrons estofats amb espinacs Enciam i tomàquet Fruita de temporada *Dia verd	Escudella Ous durs amb pèsols Barreja d'enciams i espinacs Fruita de temporada	Fideuada amb all i oli Lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cuscús amb magrana, pastanaga i olives Patates estofades amb súpia Tomàquet i olives Poma natural al forn
21	22	23	24	25
Crema de carbassa Llom al forn amb salsa de prunes Enciam i remolatxa logurt natural	Amanida d'arròs (olives, pastanaga i blat de moro) Salmó al forn Tomàquet i olives Fruita de temporada	Sopa d'au amb mill Amanida de cigrons vegetals (tomàquet fresc, olives negres, pastanaga, espinacs) Enciams variats Fruita de temporada *Dia verd	Espaguetis integrals amb gambes i all Gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, mongeta, patata, pastanaga) Pastís de tonyina Enciam i cogombre Fruita de temporada
28	29	30		
Amanida de l'hort amb quinoa Llenties estofades amb porro, bledes i xampinyons Fruita de temporada *Dia verd	Macarrons a la napolitana Bacallà arrebossat logurt natural	Sopa de peix Pollastre al forn Pastanaga i olives Fruita de temporada		

- Fruita de temporada: Castanya, figa, kiwi, mandarina, poma i raim
- Verdures i hortalisses de temporada: Bolets, bledes, bròquil, carbassa, col, coliflor i espinacs
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic