

		1	2	3
		<p>Mongeta tendra amb tomàquet i formatge fresc                      Truita de patates                      Enciam i olives                      Fruita de temporada</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet                      Empedrat de mongeta                      Pastanaga ratllada i cogombrets                      Fruita de temporada</p> <p>*Dia verd</p>	
6	7	8	9	10
	<p>Amanida d'arròs (blat de moro, olives i tonyina)                      Pollastre al forn                      Enciam i tomàquet logurt</p>	<p>Coliflor amb patata i oli d'all                      Tonyina a la planxa                      Enciam i palmito                      Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons amb sofregit de ceba i xoriç                      Ous durs amb tomàquet                      Barreja d'enciams                      Fruita de temporada</p>	<p>Cuscús amb pinyons i alfàbrega                      Torrada d'escalivada                      Tomàquet i olives negres                      Fruita de temporada</p> <p>*Dia verd</p>
13	14	15	16	17
<p>Llenties amanides amb verdures fresques                      Llibrets de pollastre logurt natural</p>	<p>Espaguetis a la bolonyesa                      Truita de carbassó                      Enciam i cogombre</p>	<p>Salmorejo                      Arròs amb carxofes i espàrrecs                      Fruita de temporada</p> <p>*Dia verd</p>	<p>Minestra de verdures                      Salmó al forn amb all i julivert                      Enciam i pebrot vermell                      Fruita de temporada</p>	<p>Amanida russa                      Llom al forn amb salsa de prunes                      Rodanxes de tomàquet amb orenga</p>
20	21	22	23	24
<p>Arròs tres delícies (gambes, pèsols, pastanaga i salsa soja)                      Gall dindi a la planxa amb carbassó                      Enciam i olives logurt</p>	<p>Macarrons integrals amb tomàquet i formatge                      Ous durs amb maionesa                      Pastanaga ratllada i palmito                      Fruita de temporada</p>	<p>Sopa freda de mongeta seca                      Lluç a la marinera                      Barreja d'enciams                      Fruita de temporada</p>		
27	28	29	30	

- Fruita de temporada: Albercoc, cirera, nectarina, nespra, pruna i síndria
- Verdures i hortalisses de temporada: Carbassó, cogombre, mongeta tendra, pebrot i tomàquet
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic