

2	3	4	5	6
Cigrons amanits amb verduretes fresques (pastanaga, olives i tomàquet) Truita de carbassó logurt natural	Arròs integral amb ou dur Bacallà al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema tibia de porros Empedrat de mongeta Barreja d'enciams i pastanaga Fruita de temporada	Tallarines amb gambes i all Escalopa de pollastre Olives i remolatxa Fruita de temporada	Amanida d'estiu amb patata Fricandó de carxofa Poma al forn
9	10	11	12	13
Mongeta i pèsol amb pernil Llom al forn amb salsa de prunes Enciam i olives logurt natural	Espaguetis integrals al pesto Ous amb salsa de tomàquet Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Amanida de l'hort Fideuada amb sèpia Fruita de temporada	Arròs amb sofregit i xampinyons Llenties amanides amb espinacs Fruita de temporada	Cuscús amb pinyons i alfàbrega Brotxetes de gall dindi Enciam i olives Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Macarrons amb pernil dolç i maionesa Botifarra amb xampinyons Barreja d'enciams i cogombrets logurt natural	Arròs tres delícies Barretes de lluç Tomàquet i olives Fruita de temporada	Crema de mongeta seca Espirals amb bolonyesa de verduretes Pastanaga i palmito Fruita de temporada	Cigrons amb bacó i dàtils Truita de patates Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida russa Conill amb verduretes Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Crema de pastanaga amb crostons Gall dindi estofat amb herbes i verduretes Tomàquet i pastanaga logurt natural	Tallarines amb salsa de tomàquet Ous durs amb pèsols estofats Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Quinoa amb pastanaga, blat de moro i olives Espirals amb mongeta seca amb sofregit i xoriço Enciams variats Fruita de temporada	Coliflor amb patata Llenties estofades amb bledes Enciam i olives Fruita de temporada	Verdura de col i patata amb oli d'all Torrada de pernil i formatge Barreja d'enciams Fruita de temporada
30	31			
Espirals amb tonyina i tomàquet Lluç al forn Enciam i cogombrets logurt natural	Arròs amb panses i pinyons Hamburguesa de seitan amb ceba Tomàquet i olives Fruita de temporada			

- Fruita de temporada: Albercoc, kiwi, maduixa, mandarina, nespra, pera, pruna i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, carbassó, carxofa, col, espinacs, faves, pèsols, remolatxa i raves
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic