

3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
Cigrons estofats amb arròs Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet logurt natural	Pèsols amb patata Lluç arrebossat Enciam i cogombrets Fruita de temporada	Crema de carbassó Estofat amb mongeta seca i patata Pastanaga i olives Fruita de temporada *dia verd	Arròs integral amb sofregit i tomàquet Pollastre al forn Escarola i palmito Fruita de temporada	Escudella (arròs, fideus, cigrons i col) Torrada de tonyina Poma al forn
17	18	19	20	21
Mongeta verda saltejada amb pernil i ceba Botifarra amb moniato Enciams variats Fruita de temporada	Arròs tres delícies (gamba, pèsols, pastanaga i salsa de soja) Bacallà amb all i oli Enciam i tomàquet logurt natural	Crema de porro (porro, ceba i pastanaga) Pit de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Escarola i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de l'horta amb quinoa Llenties estofades amb bledes i pastanaga Fruita de temporada *dia verd	Sopa de mongeta seca amb crostons Remenat d'ou i espàrrecs Enciam i remolatxa Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Arròs amb panses, pinyons i ceba Escalopa de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis integrals al pesto Empedrat de mongeta Rodanxes de tomàquet amb orenga Fruita de temporada *dia verd	Minestra de verdures (pèsols, mongeta, patata, pastanaga i bròquil) Tonyina a la planxa amb samfaina Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb ceba i xoriço Truita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Sopa d'au amb mill i arròs Conill amb verdures de temporada Fruita de temporada
31				
Crema de pastanaga i patata Blanqueta de porc estofada Enciams variats logurt natural				

- Fruita de temporada: Kiwi, mandarina, pera, poma, raïm i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, bròquil, col, escarola, espàrrecs, pastanaga i porro
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic