

1	2	3	4	5
	Arròs amb panses i pinyons Gall dindi amb sofregit de ceba, lloer i all Tomàquet i pastanaga	Crema de porro Empedrat de mongeta Enciam i cogombre Fruita de temporada *dia verd	Pèsols i patata Tonyina a la planxa amb salsa de tomàquet Barreja d'enciams i olives Fruita de temporada	Sopa de quinoa i verdures Ous remenats amb tomàquet i espàrrecs Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Mongeta verda i patata Botifarra a la planxa Bolets saltejats logurt natural	Llenties estofades amb arròs i pastanaga Truita de pebrot Enciams i col llombarda Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada Sípia a la planxa Llesques de tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Tallarines al pesto (fruits secs i alfàbrega) Pit de pollastre arrebossat Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Crema de pastanaga amb lletia vermella Coca casolana d'escalivada Enciam i olives Fruita de temporada *dia verd
15	16	17	18	19
Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur Llibret de pollastre Enciam i remolatxa logurt natural	Cigrons estofats amb espinacs Hamburguesa de seitán Enciam i tomàquet Fruita de temporada *dia verd	Escudella Ous durs amb pèsols Barreja d'enciams Fruita de temporada	Fideuada amb all i oli Lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cuscús amb magrana, pastanaga i olives Mussaca de patata i bolonyesa de verdures Tomàquet i olives Poma natural al forn
22	23	24	25	26
Crema de carabassa Tall rodó de vedella amb ceba i pebrot vermell Enciam i remolatxa logurt natural	Amanida d'arròs (olives, pastanaga i blat de moro) Salmó al forn Tomàquet i olives Fruita de temporada	Sopa d'au amb mill Amanida de cigrons vegetals (tomàquet fresc, olives negres, pastanaga i espinacs) Enciam variats Fruita de temporada *dia verd	Espaguetis integrals amb gambes i all Gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	Minestra de verdura (faves, mongeta, patata, pastanaga) Pastís de tonyina Enciam i cogombre Fruita de temporada
29	30			
Amanida variada de l'horta Llenties estofades amb porro, bledes i xampinyons Fruita de temporada *dia verd	Macarrons a la napolitana Hamburguesa de vedella amb ceba i enciam logurt natural			

- Fruita de temporada: Castanya, figa, kiwi, mandarina, poma, raïm
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, col, coliflor, bròquil, carabassa, bolets i espinacs
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic