

				1
				Sopa de verdures amb mill Salsitxes amb tomàquet Enciam i remolatxa Fruita de temporada
4	5	6	7	8
Cigrons estofats amb arròs Truita de patata i ceba Enciam i col llombarda logurt natural	Espaguetis amb tomàquet i formatge Lluç arrebossat Amanida d'enciams i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies Pollastre amb all i llimona Fruita del temps	Minestra de verdures (pèsol, mongeta, pastanaga i patata) Falafels de cigrons Enciam i mangrana Fruita de temporada  *dia verd	Crema de carbassó Estofat amb mongeta seca i patata Enciam i tomàquet Poma al forn
11	12	13	14	15
		Arròs integral amb sofregit de sípia Gall dindi a la planxa amb xampinyons Enciam i pastanaga Fruita del temps	Pèsols amb patata Llobarro al forn Amanida d'enciams Fruita del temps	Sopa d'au amb quinoa Ous durs amb maionesa Tomàquet fresc amb alfàbrega logurt natural
18	19	20	21	22
Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina i olives) Pit de pollastre a la planxa Enciam i palmito logurt natural	Crema de pastanaga (carabassa, porro, patata i ceba) Bacallà al forn amb all i oli Enciam i alvocat Fruita de temporada	Amanida de quinoa (enciam, blat de moro, pastanaga i quinoa) Llenties estofades amb carabassa i cúrcuma Fruita de temporada  *dia verd	Macarrons integrals amb samfaina de verdures Tall rodó de vedella Enciam i cogombre Fruita del temps	Col amb patata i oli d'all Pizza casolana de pernil i formatge Amanida d'enciams i olives Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Espirals de verdures amb tonyina i pernil dolç Llibrets de pollastre Enciam i tomàquet logurt natural	Cigrons estofats amb bledes Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Escalivada Arròs caldós a la marinera Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, patata, pastanaga i mongeta) Salmó al forn amb all i julivert Llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada	Escudella vegetal Mill saltejat amb xampinyons, all i julivert Escarola i pastanaga Fruita de temporada  *dia verd

- Fruita de temporada: Mangrana, meló, pera, poma i raim
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, carabassa, carbassó, col, mongeta tendra i porro
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic