

	1	2	3	4
	<p>Mongeta amb patates Tall rodó de vedella amb pebrot i ceba Enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'hortalisses Quinoa amb sofregit d'espàrrecs i carxofa Fruita de temporada *Dia verd</p>	<p>Amanida de cigrons amb vegetals Llobarro a la planxa Enciams variats Fruita de temporada</p>	<p>Cuscús amb pinyons i alfàbrega Ous al plat Olives i pastanaga Fruita de temporada</p>
7	8	9	10	11
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Varetes de lluç Enciam i olives logurt</p>	<p>Macarrons integrals amb tonyina, pernil dolç i maionesa Truita de pebrot Enciam i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'estiu (patata, tomàquet i pebrot) Braó al forn Enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>Minestra de verdures (mongeta, pèsols, patata i pastanaga) Pit de pollastre a la planxa Rodanxes de tomàquet amb orenga Fruita de temporada</p>	<p>Llenties amanides amb vegetals i vinagreta de llimona Torrada amb carbassó i xampinyons Poma al forn *Dia verd</p>
14	15	16	17	18
<p>Pèsols i patata Escalopa de gall dindi Enciam i olives logurt</p>	<p>Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro, olives i pastanaga) Bacallà al forn amb all i oli Enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>Salmorejo Empedrat de mongeta (pebrot verd i vermell i ceba) Enciam i alvocat Fruita de temporada *Dia verd</p>	<p>Espagueti al pesto Ous durs amb salsa de tomàquet Enciams variats Fruita de temporada</p>	<p>Amanida d'hortalisses Arròs integral amb sofregit de verdures i pollastre Fruita de temporada</p>
21	22	23	24	25
<p>Crema tibia de porros Botifarra amb mongeta Enciam i tomàquet logurt</p>	<p>Meló amb pernil Truita de tonyina Olives i pastanaga Fruita de temporada</p>			
28	29	30		

- Fruita de temporada: Cirera, maduixa, meló, préssec, pruna i síndria
- Verdures i hortalisses de temporada: Carbassó, enciam, espàrrecs, espinacs i mongeta tendra
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic