

3	4	5	6	7
Macarrons amb tonyina, pernil dolç i maionesa Pit de pollastre a la planxa Enciam i tomàquet logurt	Amanida d'hortalisses i patata Llenties estofades amb pastanaga i arròs Fruita de temporada *Dia verd	Crema de porros Galdes al forn amb verdures de temporada Enciams variats Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Lluç a la romana Olives i pastanaga Fruita de temporada	Cuscús amb pinyons i alfàbrega Ous al plat Enciam i tomàquet Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba Enciam i col llombarda logurt	Amanida d'arròs (tonyina, olives, blat de moro) Salmó al forn amb all i julivert Llesques de tomàquet fresc amb orenga Fruita de temporada	Quinoa amb verdures de temporada Empedrat de mongeta Enciams i cogombrets en vinagre Fruita de temporada *Dia verd	Pèsols i patata Escalopa de gall dindi Enciam i olives Fruita de temporada	Escudella Torrada d'escalivada amb anxoves Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra de verdures amb faves Llom al forn amb salsa de prunes Enciam i tomàquet logurt	Amanida de llenties Bacallà amb all i oli Pastanaga i olives Fruita de temporada	Salmorejo Pollastre al forn amb prunes i orellons Enciams variats Fruita de temporada	Fideuada Ous durs amb maionesa Enciam i olives Fruita de temporada	
24	25	26	27	28
	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Truita de carbassó Enciam i cogombrets logurt	Amanida russa Sípia a la planxa amb all i julivert Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Coliflor i patata Hamburguesa de vedella amb ceba confitada Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Amanida d'hortalisses i tonyina Arròs a la marinera Poma al forn
31				
Amanida d'espirlals Llibrets de pollastre Enciam i tomàquet logurt				

- Fruita de temporada: Albercoc, cirera, kiwi, maduixes, nespra, pera i poma
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, carbassó, carxofa, enciam, espinacs, faves i pèsols
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic