

			1	2
5	6	7	8	9
	Espirals amb tonyina i tomàquet Truita de carbassó Col llombarda logurt	Amanida d'hortalisses Llenties estofades amb pastanaga i arròs Fruita de temporada  *dia verd	Minestra de verdures (mongeta, pèsols, pastanaga i patata) Llibrets de pollastre Escarola i tomàquet Fruita de temporada	Empedrat de mongetes Arròs integral amb sofregit d'espàrrecs i carxofa Enciam i pastanaga Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Arròs amb tomàquet Gall dindi amb sofregit de llozer, all i ceba Enciam i olives logurt	Mongeta tendra amb patates Bacallà a la llauna Enciams variats Fruita de temporada	Crema de porro i carbassó Braó al forn amb verdures Fruita de temporada	Espaguetis al pesto Ous durs amb pèsols Pastanaga ratllada Fruita de temporada	Amanida de patata, tomàquet, pebrot i pastanaga Cigrons estofats amb espinacs Fruita de temporada  *dia verd
19	20	21	22	23
Crema de porro i pastanaga amb crostons Llenties amanides amb vegetals Fruita de temporada  *dia verd	Arròs amb panses i pinyons Escalopa de pollastre Enciam i tomàquet logurt	Faves a la catalana Sèpia a la planxa Tomàquet i olives Fruita de temporada	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge Truita de patates Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Col i patata amb oli d'all Conill amb verdures de temporada Escarola Poma al forn
26	27	28	29	30
Amanida d'arròs i blat Salmó al forn Enciams variats logurt	Cigrons estofats amb bledes Ous durs amb salsa de tomàquet Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Sopa d'au amb mill Gall d'indi estofats amb herbes aromàtiques Llesques de tomàquet Fruita de temporada	Minestra de verdures (bròquil, mongeta, pastanaga i patata) Hamburguesa de vedella Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Crema de mongetes seques Espirals amb bolonyesa de verdures Enciam i olives Fruita de temporada  *dia verd

- Fruita de temporada: Poma, mandarina, kiwi, maduixes, pera i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, col, enciam, espàrrec, espinacs, porro i remolatxa
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic