

				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
Amanida d'espírels (olives, blat de moro i tonyina) Truita de carbassó Enciam i tomàquet logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa Enciam i cogombre Fruita de temporada	Llenties saltejades amb porro i pernil Carxofes amb patates Escarola i palmito Fruita de temporada	Crema de pastanaga Salmó al forn amb all i julivert Pastanaga i olives Fruita de temporada	Cuscús amb alfàbrega (pinyons, pastanaga, tomàquet i espinacs) Pizza vegetal amb xampinyons i carbassó Fruita de temporada *dia verd
18	19	20	21	22
Escudella Lluç arrebossat Enciam i olives Gaspatxo logurt natural	Arròs tres delícies Gall dindi a la planxa amb ceba, all i llorer Tomàquet i col llombarda Fruita de temporada	Faves saltejades amb espàrrecs, ceba i xampinyons Llesques de patata i bolonyesa de verdures Enciams variats Fruita de temporada *dia verd	Amanida variada d'hortalisses i tonyina Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i formatge Pastanaga ratllada Fruita de temporada	Cigrons estofats amb xoriço i bledes Ous durs amb maionesa Tomàquet amb orenga Fruita de temporada
25	26	27	28	29
Mongeta saltejada amb ceba i pernil Botifarra amb moniato Enciam i remolatxa logurt natural	Macarrons amb tonyina i pernil dolç Truita de patates Escarola i tomàquet Fruita de temporada	Sopa de mongeta seca amb crostons Arròs integral al curri i verdures Enciams variats Fruita de temporada *dia verd	Crema de porros Bacallà amb alloli Tomàquet amb orenga Fruita de temporada	Bròquil i patata amb beixamel gratinada Amanida de llentíes (tonyina, pastanaga, olives negres i blat de moro) Fruita de temporada

- Fruita de temporada: Raïm, mandarina, kiwi, pera, poma i taronja
- Verdures i hortalisses de temporada: Bleda, bròquil, col, escarola, espàrrec, pastanaga i porro
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic