

			1	2
			Crema de porros Pit de pollastre a la planxa amb enciam, cogombre i tomàquet logurt	Sopa de verdures amb mill Coca casolana de carbassó, xampinyons i daus de tofu Enciam i remolatxa Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Cigrons estofats amb arròs Truita de patata i ceba Enciam i col llombarda logurt natural	Ravioli amb formatge Salmó al forn Amanida d'enciams i olives Fruita del temps	Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre amb all i llimona Fruita del temps	Mongeta i patata Falafels de cigrons Enciam i magrana Fruita del temps *dia verd	Crema de carbassó Estofat de mongeta seca i patata Enciam i tomàquet Poma al forn
12	13	14	15	16
	Fideuada Tall rodó de vedella amb ceba, enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies (gambes, pèsols, pastanaga i soja) Gall dindi a la planxa amb xampinyons Fruita del temps	Minestra de verdures (pèsols, mongeta, pastanaga i patata) Llobarro al forn Amanida d'enciams Fruita del temps	Sopa d'au amb quinoa Ous durs amb maionesa Picada mediterrània (tomàquet amb alfàbrega) logurt natural
19	20	21	22	23
Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina i olives) Pit de pollastre a la planxa Enciam i palmito logurt natural	Crema de carabassa Bacallà al forn amb tomàquet Enciam, alvocat i olives negres Fruita del temps	Amanida d'enciams (blat de moro, espinacs, pastanaga i quinoa) Llenties estofades amb verdures i cúrcuma Fruita del temps *dia verd	Macarrons integrals amb samfaina de verdures Lluç arrebossat Enciam i cogombre Fruita del temps	Coliflor amb patata Salsitxes amb salsa de tomàquet Amanida d'enciams i olives Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Espirals de verdures amb tonyina i pernil dolç Llibrets de pollastre Enciam i tomàquet logurt natural	Cigrons estofats amb bledes Hamburgueses de seitan i pastanaga Enciam i col llombarda Fruita de temporada *dia verd	Sopa de peix i arròs Gall dindi saltejat amb verdures de temporada Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, patata, pastanaga i mongeta) Orada a la planxa amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada	Escudella Truita a la francesa amb pernil Escarola i pastanaga Fruita de temporada

- Fruita de temporada: Poma, meló, raïm, pera i magrana
- Verdures i hortalisses de temporada: Col, bleda, carbassó, coliflor, mongeta verda, porro i carabassa
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic