

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Escalopa de pollastre Enciam, tomàquet i remolatxa logurt natural	Arròs amb panses, pinyons i salsa de soja Truita de carbassó Enciam i cogombre Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, mongeta tendra, pastanaga i patata) Bacallà amb all i oli Enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida vegetal de lleties (blat de moro, espinacs, tomàquet i olives) Hamburgueses de seitan Fruita de temporada *dia verd	Crema de carabassa (porro, ceba, patata) Conill al forn amb verduretes Enciam i tomàquet Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Cigrons amb bacó i dàtils Salmó al forn Enciam i olives logurt	Espirals amb tonyina i salsa de tomàquet Botifarra amb seques Fruita de temporada	Cuscús (tomàquet, pinyons i pastanaga amb oli d'alfàbrega) Gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam i col llombarda Fruita de temporada		Arròs integral amb verduretes Ous durs amb salsa de tomàquet Amanida d'enciams i alvocat Fruita del temps
28	29	30		
Mongeta amb patata i pastanaga Llibrets de pollastre Llesques de tomàquet i orenga logurt natural	Amanida d'arròs (blat de moro, olives, tonyina i ou dur) Lluç amb salsa verda Enciam i remolatxa Fruita de temporada	Sopa freda de mongeta amb daus de tomàquet Heura amb verduretes Enciam i col llombarda *dia verd		

- Fruita de temporada: Poma, raïm, pruna, préssec, nectarina, pera
- Verdures i hortalisses de temporada: Cogombre, carabassa, pastanaga, enciam, remolatxa i mongeta
- Cuinem i amanim amb oli d'oliva i fregim amb oli de girasol alto oleic