

2	3	4	5	6
Sopa d'au amb pistons Fricandó de vedella Enciam i tomàquet logurt natural	Cigrons estofats amb espinacs Truita de tonyina amb amanida d'enciams i remolatxa Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Llibrets de pollastre Enciam i cogombre Fruita de temporada	Minestra de verdures (faves, mongeta, patata i pastanaga) Llobarro a la planxa amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada	Amanida de quinoa, tomàquet, pastanaga i pinyons Saltejat d'espinacs, col i patata Fruita de temporada *dia verd
9	10	11	12	13
Sopa de verdures i mill Lluç amb salsa verda Patata al forn Flam	Raviolis amb salsa de tomàquet Llom al forn amb ceba i pebrot Enciam i col llombarda Fruita de temporada	Arròs amb panses i pinyons Fricandó de carxofes Enciam, tomàquet i pebrot Fruita de temporada *dia verd	Crema de carbassó Salmó al forn Xampinyons saltejats Fruita de temporada	Amanida de lleties (tonyina, blat de moro i olives) Remenat d'espàrrecs i ou Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Crema de carabassa Cigrons estofats amb cúrcuma Enciam i ceba tendra logurt natural *dia verd	Pèsols i patates saltejades amb pernil salat Truita de carbassó Moniato al forn Fruita de temporada	Fideuada Bacallà amb samfaina Enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Lleties estofades amb arròs Pit de pollastre arrebossat Enciam, tomàquet i ceba Fruita de temporada	Torrades amb tonyina Conill estofat amb verdures de temporada Enciam i tomàquet Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Macarrons amb pernil, tonyina i maionesa Ous durs amb tomàquet Enciam, espinacs i olives Natilles	Cigrons amb bacó i dàtils Estofat de gall dindi amb verdures de temporada Fruita de temporada	Romanesco amb patates Orada a la planxa Amanida d'enciams i alvocat Fruita de temporada	Arròs amb sofregit de ceba i xampinyons Falafels amb salsa d'albergínia Fruita de temporada *dia verd	Crema de pèsols Botifarra amb patata al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada
30	31			
Amanida de mongeta tendra, blat de moro, tomàquet i fruits secs amb vinagreta casolana Lleties guisades amb porro, bledes i carxofes logurt natural	Espaguetis integral al pesto Lluç arrebossat amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada			

- Fruita de temporada: Poma, kiwi, taronja, pera i mandarina
- Verdures i hortalisses de temporada: Faves, pèsols, porro, espinacs, bledes i carxofes