

3	4	5	6	7
<p>Minestra de verdures (faves, pastanaga, mongeta i patata) Estofat de gall dindi Enciam i cogombre logurt</p>	<p>Amanida d'espivals (olives, blat de moro i tonyina) Salmó al forn amb all i julivert Enciam i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>Arròs integral amb carxofes i espàrrecs Conill al forn Enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>Llenties estofades amb pastanaga Falafel amb salsa de iogurt Escarola i magrana Fruita de temporada  *dia verd</p>	<p>Coliflor amb patata Sèpia estofada amb gambes Enciam i ceba tendra Fruita de temporada</p>
10	11	12	13	14
<p>Cigrons estofats amb arròs Bacallà amb all i oli Enciam, espàrrecs i olives logurt</p>	<p>Mongeta i patata Pit de pollastre arrebossat amb amanida d'enciams i remolatxa Fruita de temporada</p>	<p>Crema de porros i ceba Hamburguesa de seitan amb ceba confitada Enciam i tomàquet Fruita de temporada  *dia verd</p>	<p>Arròs amb tomàquet i ou dur Botifarra amb seques Enciam i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Sopa d'au amb fideus Tonyina amb samfaina Enciam i pebrot Fruita de temporada</p>
17	18	19	20	21
<p>Arròs amb verdures al curri Llibrets de pollastre amb llesques de tomàquet i orenga Escarola logurt</p>	<p>Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Truita de pebrot amb enciam, espinacs i ceba Fruita de temporada</p>	<p>Crema de mongeta amb daus de tomàquet fresc Cuscús amb pinyons i oli d'alfàbrega Enciam Fruita de temporada  *dia verd</p>	<p>Minestra de verdures Llobarro a la planxa Enciam, envinagrats i olives Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó Broquetes de gall dindi a la planxa amb enciam Fruita de temporada</p>
24	25	26	27	28
	<p>Arròs tres delícies (pèsol, gamba, pastanaga i salsa de soja) Bastonets de lluç amb enciam logurt</p>	<p>Escudella Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>Tallarines amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam i col llombarda Fruita de temporada</p>	<p>Coca de xampinyons i carbassó Amanida de l'hort amb fruita i fruits secs Fruita de temporada  *dia verd</p>

- Fruita de temporada: Poma, kiwi, taronja, raïm i mandarina
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, porro, col, espinacs, pastanaga i escarola