

2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
			Espagueti amb tomàquet Pit de gall dindi a la planxa amb alls Enciam, cogombre i remolatxa Fruita de temporada	Crema de porros Amanida de col llombarda, ceba, ravanets, tomàquet i quinoa Fruita de temporada *dia verd
16	17	18	19	20
Arròs amb panses i pinyons Llibrets de pollastre amb amanida d'enciams, tomàquet i olives logurt	Amanida de lleties (tonyina, blat de moro i olives) Truita de pebrot Enciam, tomàquet i ceba tendra Fruita de temporada	Macarrons amb pernil dolç Bacallà al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i col llombarda Fruita de temporada	Minestra de verdures (mongeta, patata, pastanaga i bròquil) Hamburguesa de seitan amb ceba, enciam i guacamole Fruita de temporada *dia verd	Sopa freda de mongeta amb daus de tomàquet Conill al forn amb xampinyons Enciam i espàrrecs Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Amanida d'espirls Botifarra al forn amb amanida d'enciams, pebrot i cogombre logurt		Arròs integral amb verdures Ous durs amb samfaina /ceba, carbassó i albergínia) Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb bacó i dàtils Bastonets de lluç arrebossat amb lesques de tomàquet Fruita de temporada	Cuscús amb pastanaga, pinyons, tomàquet i oli d'alfabrega Broqueta de gall dindi a la planxa Enciam i remolatxa Fruita de temporada
30				
Amanida d'arròs (tonyina, blat de moro i ou dur) Lluç al forn amb salsa verda Enciam i tomàquet logurt				

- Fruita de temporada: Figa, pera, préssec, nectarina, poma i meló
- Verdures i hortalisses de temporada: Pebrot, carbassó, albergínia, tomàquet, cogombre, mongeta i patata