

		1	2	3
			Arròs amb tomàquet i ou dur Estofat de gall dindi amb verdures Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Col i patata amb oli d'all Tonyina amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Raviolis de carn amb tomàquet Salmó al forn amb all i julivert Enciam i ceba tendra logurt	Llenties estofades amb arròs Truita de carbassó amb amanida d'enciams i olives Fruita de temporada	Crema de carabassa Fricandó de carxofes Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada *dia verd	Arròs tres delícies (gambes, pèsols, pastanaga i salsa de soja) Pit de pollastre arrebossat amb enciam i col llombarda Fruita de temporada	Pèsols a la catalana Braó de porc al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Minestra de verdures (faves, patata, pastanaga i mongeta) Bacallà amb pebrot Enciam i tomàquet logurt	Arròs amb panses i pinyons Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam, tomàquet i cogombre Fruita de temporada	Cigrons saltejats amb pernil Sèpia a la planxa amb all Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Espagueti al pesto Botifarra amb seques Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Romanesco amb patata Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives negres i quinoa Fruita de temporada *dia verd
20	21	22	23	24
Amanida d'arròs amb tonyina Olives i blat de moro Llibrets de pollastre amb amanida d'enciams logurt	Crema de carbassó i porro Llom al forn amb pebrot i ceba Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Escudella Lluç al forn amb salsa verda Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Macarrons integrals amb verdures Hamburguesa de seitan amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada *dia verd	Amanida de l'hort (enciam, tomàquet, ou dur, espàrrecs i fruits secs) Conill al forn amb verdures Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Amanida d'espírels vegetals Falafels de cigrons amb enciam, tomàquet i envinagrats logurt *dia verd	Mongeta i patata Pollastre al forn amb prunes Enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs integral amb verdures i curri Orada al forn amb llesques de patata i enciam Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba amb amanida d'enciams i cogombre Fruita de temporada	Coca de tonyina, tomàquet i formatge Salmó a la sidra amb poma Enciam i remolatxa Fruita de temporada

- Fruita de temporada: Kiwi, pera, maduixa, pruna i albercoc
- Verdures i hortalisses de temporada: Carxofa, espinacs, col, espàrrecs i mongeta tendra