

1	2	3	4	5
Cigrons estofats amb carabassa i bledes Trita de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives logurt	Arròs amb tomàquet i ou dur Lluç a la romana amb amanida d'enciams, cogombre i ceba Fruita de temporada	Crema de porros Empedrat de mongeta blanca Enciam, tomàquet i envinagrats Fruita de temporada *dia verd	Amanida d'espivals (blat de moro, olives, tonyina i pastanaga) Llibrets de pollastre Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Sopa de verdures amb mill Tonyina amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Fruita de temporada
8	9	10	11	12
Minestra de verdures (faves, pastanaga, patata i mongeta) Tall rodó de vedella Enciam i tomàquet logurt	Tallarines integrals amb tomàquet Bacallà amb all i oli Enciam, col llombarda i espàrrecs Fruita de temporada	Arròs amb verdures i curri Pollastre al forn amb prunes Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida de lleties (espinacs, pastanaga, tomàquet i olives) Hamburguesa de seitan Enciam i ceba tendra Fruita de temporada *dia verd	Crema de pastanaga Gall dindi farcit de dàtils Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
	Cigrons estofats amb verdures Falafels amb salsa de iogurt Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada *dia verd	Pèsols saltejats amb pernil Llobarro a la planxa amb ceba Enciam, tomàquet i pebrot Fruita de temporada	Macarrons amb tomàquet Trita de pebrot amb amanida d'enciams, pastanaga i olives Fruita de temporada	Amanida de l'hort amb tomàquet, espàrrecs i fruits secs Canalons d'espinacs Fruita de temporada
29	30			
Mongeta i patata Bastonets de lluç arrebossats amb llesques de tomàquet i orenga logurt	Amanida d'arròs (blat de moro, olives, tonyina i ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam, tomàquet i cogombre Fruita de temporada			

- Fruita de temporada: Poma, kiwi, taronja, maduixa i pruna
- Verdures i hortalisses de temporada: Faves, pèsols, pastanaga, bledes i espinacs