

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	Macarrons integrals Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquet logurt	Sopa d'au amb arròs i quinoa Llobarro a la planxa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Pèsols amb pernil Trita de patata i ceba Enciam, col llombarda i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carabassa Amanida de blat amb tomàquet Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada *dia verd
14	15	16	17	18
Minestra de verdures Blanqueta de porc a la taronja Enciam i tomàquet logurt	Arròs tres delícies Llibrets de pollastre amb amanida d'enciams i remolatxa Fruita de temporada	Sopa de verdures amb flocs de civada Empedrat de mongeta Fruita de temporada *dia verd	Espagueti al pesto Salmó al forn Enciam, tomàquet i ceba Fruita de temporada	Llenties estofades Trita de carbassó amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Cigrons estofats Trita de pebrot amb enciam, pastanaga i olives logurt	Crema de carbassó Hamburguesa de seitán Enciam, tomàquet i cogombre Fruita de temporada *dia verd	Arròs integral amb panses i pinyons Bacallà al forn amb enciam Fruita de temporada	Fideuada Mandonguilles amb verdures Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Col i bleada amb oli d'all Lluç a la romana amb amanida d'enciams i tomàquet Fruita de temporada
28	29	30	31	
Arròs amb tomàquet i ou dur Escalopa de gall dindi Enciam i pastanaga logurt	Amanida de llenties vegetals amb salsa de llimona Trita de tonyina amb enciam Fruita de temporada	Escudella Pollastre al forn amb prunes Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Mongeta i patata Orada al forn amb ceba Enciam, tomàquet i pebrot Fruita de temporada	

- Fruita de temporada: Poma, raïm, kiwi, figa, taronja i mandarina
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, bròquil, porro, col, espinacs, coliflor i escarola