

			1	2
5	6	7	8	9
Crema de pastanaga i porro Botifarra amb xampinyons Enciam, tomàquet i cogombre logurt	Amanida d'arròs (blat de moro, tonyina, olives i ou dur) Llibrets de pollastre amb amanida d'enciams Fruita de temporada	Crema de mongeta blanca Civada amb verdures Enciam, tomàquet i remolatxa Fruita de temporada  *dia verd	Espagueti al pesto Salmó al forn amb all i julivert Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Faves a la catalana Estofat de gall dindi Enciam i tomàquet Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Raviolis amb tomàquet Tall rodó de vedella amb salsa de prunes Enciam i tomàquet logurt	Minestra de verdures Trita de tonyina amb amanida d'enciams, tomàquet i ceba Fruita de temporada	Sopa d'au amb arròs integral Pollastre a la llimona Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Cigrons estofats amb espinacs Bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Coca de verdures Amanida de mongeta tendra, enciam i tomàquet Fruita de temporada  *dia verd
19	20	21	22	23
Arròs amb panses i pinyons Escalopa de gall dindi amb amanida d'enciams i magrana logurt	Amanida d'espivals vegetals Falafels de cigrons Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada  *dia verd	Escudella Trita de pebrot amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada	Crema de carbassó Orada a la planxa amb amanida d'enciams i tomàquet Fruita de temporada	Cuscús amb tomàquet i pinyons Conill al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Arròs amb tomàquet i ou dur Bastonets de lluç amb enciam, pastanaga i col llombarda logurt	Llenties estofades amb verdures Hamburguesa de seitán Enciam, tomàquet i cogombre Fruita de temporada	Coliflor, patata i bròquil Tonyina a la planxa amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita de temporada	Macarrons integrals Pit de pollastre a la panxa Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa Canelons d'espínacs Enciam i tomàquet Fruita de temporada  *dia verd

- Fruita de temporada: Poma, raïm, kiwi, figa, taronja i mandarina
- Verdures i hortalisses de temporada: Bledes, col, espinacs, coliflor, bròquil i escarola