

				1
				Amanida d'enciams, tomàquet, col llombarda i fruits secs Saltejat de faves Fruita
4	5	6	7	8
Amanida russa Salmó al forn amb all i julivert Amanida i tomàquet logurt	Espirals amb tonyina Estofat de gall dindi i verdures Enciam, tomàquet i olives Fruita	Amanida de mill amb pastanaga, tomàquet, panses i pinyons Fricandó de carxofes Enciam i remolatxa Fruita	Mongeta seca amb bacallà i col Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita	Crema de pastanaga, patata i ceba amb crostons Sèpia a la planxa amb enciam Fruita
11	12	13	14	15
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i mongeta) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i ceba tendra logurt	Arròs amb tomàquet i ou dur Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams i remolatxa Fruita	Fideuada Orada al forn amb ceba Enciam, tomàquet i cogombre Fruita	Amanida de lleties (tonyina, blat de moro i olives) Truita de pebrot amb enciam Fruita	Amanida de mongeta tendra amb tomàquet i formatge de cabra Coca de xampinyons Fruita
18	19	20	21	22
Arròs tres delícies (gambes, pastanaga, pèsols i salsa de soja) Llibrets de pollastre amb enciam logurt	Mongeta i patata Peix blau segons mercat Enciam, tomàquet i cogombre Fruita	Macarrons amb pernil dolç i tonyina Llom adobat amb enciam Fruita	Cigrons amb carbassa Hamburguesa de seitan Amanida d'enciams i tomàquet Fruita	Cuscús amb espinacs, pastanaga, tomàquet i olives Bastonets de lluç amb enciam Fruita
25	26	27	28	29

- Fruita de temporada: Pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, prunes, albercoc, nespra i maduixa
- Verdures i hortalisses de temporada: Faves, pèsols, carbassó, api, bleda, carxofa, col, raves, remolatxa i espinacs