

	1	2	3	4
		Arròs integral amb verdures Sèpia a la planxa amb salsa de gambes Enciam i tomàquet Fruita	Amanida de lleties, espinacs, tomàquet i pastanaga Truita de patata i ceba Enciam i olives Fruita	Amanida d'enciams amb remolatxa, api, raves i espàrrecs Salmó a la sidra Fruita
7	8	9	10	11
Minestra de verdures (faves, mongeta, verdura, pastanaga i patata) Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb tomàquet i ou dur Bastonets de lluç amb amanida d'enciams i col llombarda Fruita	Crema freda de mongeta Ous durs amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita	Espagueti al pesto Orada al forn amb ceba Enciam, tomàquet i olives Fruita	Amanida de cigrons amb salsa de iogurt i menta fresca Coca de verdures amb enciam Fruita
14	15	16	17	18
Amanida d'arròs (tonyina, olives, blat de moro i ou dur) Escalopa de pollastre Enciam i tomàquet Iogurt	Tallarines amb tomàquet Blanqueta de porc a la taronja Amanida d'enciams Fruita	Cuscús amb pinyons, pastanaga, tomàquet i oli d'alfàbrega Hamburguesa de seitan Enciam i remolatxa Fruita	Faves i mongeta amb pernil Truita de pebrot Enciam, tomàquet i ceba tendra Fruita	Gaspatxo de llegums Bacallà al forn amb all i julivert Enciam i tomàquet Fruita
21	22	23	24	25
	Espirals amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciams i tomàquet Làctic	Quinoa amb daus de tomàquet fresc, poma i panses Pollastre al forn Enciam Fruita	Amanida de lleties (tonyina, blat de moro, pastanaga i olives) Lluç al forn amb llesques de tomàquet i orenga Fruita	Trinxat de col i bleda Salsitxes amb pebrot verd Enciam i tomàquet Fruita
28	29	30	31	
Minestra de verdures (mongeta, patata, pastanaga i bròquil) Llibrets de pollastre Enciam, tomàquet i cogombre Iogurt	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, gambes i salsa de soja) Llobarro al forn amb ceba Enciam i tomàquet Fruita	Cigrons amb dàtils i bacó Truita d'espinacs Enciam i tomàquet Fruita	Crema de carbassó i porro amb oli de sobressada Tonyina a la planxa amb enciam, tomàquet i col llombarda Fruita	

- Fruita de temporada: Pera, poma, kiwi, mandarina, taronja, prunes, albercoc, nespra i maduixa
- Verdures i hortalisses de temporada: Faves, pèsols, carbassó, api, bleda, carxofa, col, raves, remolatxa i espinacs