

| | | | 1 | 2 |
|--|---|--|---|--|
| | | | Fideuada Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de xampinyons Enciam i tomàquet Fruita de temporada | Arròs integral amb verdures al curri Ous farcits de tonyina Enciam i tomàquet Fruita de temporada |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Minestra de verdures (pastanaga, patata, faves i mongeta) Mandonguilles amb tomàquet Enciam i cogombre logurt | Arròs tres delícies (pastanaga, gambes, pèsol i soja) Pollastre estofat amb orenga Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada | Macarrons amb tonyina (pernil dolç i maionesa) Peix blau (segons mercat) Enciam i tomàquet Fruita de temporada | Amanida de lleties amb vegetals i salsa de llimona Trita de patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada | Crema de porros i ceba Conill amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita de temporada |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Mongeta i patata Trita de pebrot amb amanida d'enciams i col llombarda logurt | Cigrons amb dàtils i bacó Orada a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada | Amanida de cuscús (tomàquet, pastanaga i pinyons) Pollastre al forn amb poma Fruita de temporada | Espagueti al pesto Fricandó de vedella Enciam i tomàquet Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet i ou dur Salmó al forn amb julivert Enciam i remolatxa Fruita de temporada |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Lleties estofades Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams i olives logurt | Crema de carbassó Bastonets de lluç amb llesques de tomàquet i orenga Fruita de temporada | Raviolis de carn amb formatge Ous durs a la gallega (patata i pebre vermell de la Vera) Enciam i tomàquet Fruita de temporada | Amanida d'arròs (olives, tonyina i blat de moro) Pit de gall dindi a la planxa amb ceba, enciam i tomàquet) Fruita de temporada | Mongeta i pèsol amb pernil Llom al forn amb salsa de prunes Enciam i tomàquet Fruita de temporada |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | | |

- Fruita de temporada: Mandarina, taronja, poma, pera i kiwi
- Verdures i hortalisses de temporada: Bleda, col, porro, espinacs, pastanaga, remolatxa, carxofa i api