

2	3	4	5	6
Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb ceba, all i llorer Enciam i tomàquet Làctic	Arròs amb panses i pinyons Llobarro a la planxa amb picada mediterrània (tomàquet i alfàbrega) Fruita	Macarrons amb pernil dolç i tonyina Pollastre al forn amb alls Enciam i tomàquet Fruita	Cigrons estofats amb carbassa Truita d'espínacs amb amanida d'enciams, tomàquet i olives Fruita	Sopa d'au amb pistons Sardines al forn amb amanida d'enciams i tomàquet Fruita
9	10	11	12	13
Pèsols amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb quètxup català (confitura de maduixa i mostassa) logurt	Espirals amb tomàquet Peix blau (segons mercat) Enciam, tomàquet i cogombre Fruita	Arròs a la marinera (sèpia, musclos i gambes) Conill amb verduretes al forn Enciam i tomàquet Fruita		
16	17	18	19	20
Crema de carbassa i porro Hamburguesa de seitán i pastanaga amb amanida d'enciams i remolatxa Làctic	Llenties estofades Lluç amb salsa verda Enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb verduretes Broqueta de gall dindi amb amanida d'enciams i tomàquet Fruita	Minestra de verdures (bròquil, patata i pastanaga) Truita de patata i ceba Enciam i tomàquet Fruita	Espagueti amb gambes i alls Braó al forn amb ceba confitada Enciam i tomàquet Fruita
23	24	25	26	27
Arròs amb salsa de tomàquet Llibrets de pollastre (formatge i pernil) amb enciam i pastanaga logurt	Col-i-flor amb patates Sèpia amb salsa de gambes Enciam i tomàquet Préssec amb almívar	Sopa de mongeta seca amb daus de tomàquet Llom al forn amb ceba i pebrot Enciam i remolatxa Fruita	Fideuada Truita a la francesa amb amanida d'enciams, tomàquet i olives Fruita	Sopa de verdures amb fideus Cuixes de gall dindi al forn amb patata al caliu Enciam i tomàquet Fruita
30	31			
Mongeta tendra amb patata Escalopa de pollastre amb amanida d'enciams i tomàquet Làctic	Arròs tres delícies (pèsols, gambes, pastanaga i salsa de soja) Bacallà a la llauna Enciam i tomàquet Fruita			